

## ¿CUÁNDO SE DEBE REALIZAR UNA MAMOGRAFÍA?

- A partir de los 40 años (o según indicación médica).
- Antes de los 40, si tienes antecedentes familiares de cáncer de mama o factores de riesgo.
- Como control de rutina, incluso si no tienes síntomas.  
Si tu médico detecta una anormalidad al tacto.

## ¿PARA QUÉ SIRVE LA MAMOGRAFÍA?

- Para evaluar microcalcificaciones, que no se ven bien en una ecografía.

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA MAMOGRAFÍA?

- La mamografía usa rayos X y detecta lesiones pequeñas incluso



## CUÁNDO SE DEBE REALIZAR UNA ECOGRAFÍA DE MAMA

- Si tienes menos de 40 años, y presentas molestias, bultos o secreciones.
- Si tu tejido mamario es muy denso, incluso en mayores de 40 años.
- Durante el embarazo o lactancia, ya que no usa radiación.
- Para evaluar quistes o nódulos benignos.
- Como complemento de una mamografía, cuando se necesita mayor detalle.
- El eco no reemplaza a la mamografía, pero es una herramienta muy útil para complementar el diagnóstico.

098 3961 770 | [www.hospitalsanfrancisco.com.ec](http://www.hospitalsanfrancisco.com.ec)



Hospital Clínica  
San Francisco  
Cemefran CENTRO DE SERVICIOS MÉDICOS SAN FRANCISCO

## MAMOGRAFÍA

¿CÓMO PREPARARTE  
PARA UNA MAMOGRAFÍA?



TÓCATE  
CON AMOR  
EXAMÍNATE  
CON TIEMPO

Encuentra también el servicio de mamografía en:

 **MEDIGROUP**  
Centro Médico del Hospital Clínica San Francisco

# SABÍAS QUE... MAMOGRAFÍA

La densidad mamaria puede dificultar la detección del cáncer en una mamografía, ya que las mamas densas contienen más tejido fibroglandular que graso, lo que puede enmascarar lesiones en las imágenes.



Este tipo de mama está asociado a un riesgo hasta 5 veces mayor de desarrollar cáncer de mama en comparación con una mama grasa.

## PREPARACIÓN PARA UNA MAMOGRAFÍA



**Agenda tu cita preferiblemente después del periodo menstrual**

Tus senos estarán menos sensibles, lo que reduce las molestias.



**Usa ropa de dos pieza**  
Es más práctico porque deberás quitarte solo la parte superior.



**Lleva tus mamografías anteriores (si tienes)**  
Ayuda al radiólogo a comparar resultados y detectar cambios.



**Evita usar desodorante, talco o lociones el día del examen**

Estos productos pueden aparecer como manchas en la imagen y dificultar el diagnóstico.



**Informa si estás embarazada o en lactancia**

Es importante para tomar precauciones o posponer el examen si es necesario.

**RELÁJATE Y MANTENTE TRANQUILA**

**REALÍZATE LA  
MAMOGRAFÍA  
CADA AÑO**



AGENDA CITA



0983961770  
04-2595400 EXT. 194

**TÓCATE CON AMOR  
EXAMÍNATE CON TIEMPO**

[www.hospitalsanfrancisco.com.ec](http://www.hospitalsanfrancisco.com.ec)